

ORTODONCIA EN ADULTOS

RESUMEN:

En la época adulta, la adaptación de los dientes a los cambios que se provocan artificialmente es más complicada, pero no imposible. Hasta hace unos años, se pensaba que sólo era eficiente en los niños, sin embargo, se ha demostrado que a cualquier edad, la ortodoncia es capaz de corregir la mala posición de los dientes para conseguir una boca sana y disfrutar de una bonita sonrisa.

INTRODUCCION:

La espectacular mejoría estética de los aparatos fijos de Ortodoncia (brackets) permite que hoy en día, los adultos de cualquier edad, descontentos con la apariencia y/o el funcionamiento de su boca (apiñamiento dental, espacios entre los dientes, dientes salidos, etc.) dejen de sentirse limitados y acepten con normalidad la Ortodoncia.

MATERIALES Y METODOS:

Los aparatos ortodóncicos fijos - ejercen sobre las piezas dentales una presión, (determinada por el especialista) que corrige la posición de los dientes. Actúa mediante brackets (pequeñas piezas metálicas, de porcelana etc.) que se fijan individualmente a cada diente y que, posteriormente son atravesados por un arco de alambre que fuerza las piezas dentales para corregir las mal posiciones de las mismas.

Técnica vestibular:



El caso más típico en los adultos es la presencia de apiñamientos dentales. En este caso, al tener los maxilares completamente desarrollados se recurre a la extracción de dos premolares superiores y dos premolares inferiores. Este espacio permitirá giros, desplazamientos de los dientes a corregir, con la ayuda de los brackets, obteniendo finalmente una dentadura armoniosa.

Los brackets de cerámica, parecidos al esmalte de los dientes y sin metal visible, pasan casi desapercibidos para las demás personas, y satisfacen a la mayoría de los adultos.



En otros casos, los aparatos van colocados por la cara posterior de los dientes, por lo que son imperceptibles.

Aunque el sistema es más estético, es también más lento.

La principal desventaja de estos brackets es la incomodidad del paciente con el manejo de la lengua y sus altos costes

Técnica lingual:



DISCUSION:

Como bien comenta el Dr. Hugo Matasol Matamoros en su artículo: “Que beneficios tienen los tratamientos de Ortodoncia?”, los principales resultados son:

- un apropiado alineamiento de los dientes
- un adecuado engranaje dental (una adecuada mordida tanto de los dientes de adelante como de los de atrás).
- una armonía de los dientes con los músculos, lengua y articulación temporomandibular.
- mejora la apariencia facial siempre y cuando sea posible
- se establecen buenos hábitos de limpieza, lo cual ayuda a mantener los dientes saludables durante el tratamiento de ortodoncia y a lo largo de la vida.

AGRADECIMIENTOS:

Agradezco a Neptunos Formación por el apoyo en todo momento y por aclararme las dudas, y también agradezco a todas las personas que me han aportado información acerca del tema que he elegido.

BIBLIOGRAFÍA:

- Revista Discovery DSalud
- <http://ortodonciadultos.com/>
- http://www.consumer.es/web/es/salud/investigacion_medica/2004/07/01/105255.ph

Artículo realizado por Denisa Camelia Stoicescu
Curso PROTÉSICO DENTAL 2008-2009